

# Diabetesnytt

Blekinge Diabetesförening Medlemstidning Nr 4 2020

## Blekinge



**Min resa genom sjukvårdssystemet**  
**Årsrapport 2019 TEDDY**  
**FunMed och Dr Peter Martin**

**I jakten på sanningen**  
**Bra matrecept**  
**Nytt från DIOS**

### Medlemstidning för Blekinge Diabetesförening

Upplaga 440 ex  
Utkommer med 4 nr/år

#### Ansvariga utgivare

Kent Pettersson  
Göran Carlander

#### Adress:

Blekinge Diabetesförening  
Box 76, 371 21 Karlskrona

[www.blekingediabetes.se](http://www.blekingediabetes.se)

#### Blekinge Diabetesförening

518-6135 medlemsavgifter OCR  
966-7429 gåvor föreningen

#### Kassör

Lilian Strigård 0708-175 407

#### Kontaktpersoner

##### Karlskrona

Sven-Åke Johansson 0455-482 17

##### Ronneby

Kent Pettersson 0708-505 223

##### Karlshamn

Thomas Gustafsson 0454-320 872

##### Sölvesborg

Inga-Lill Thelander 0703-644 331

##### Olofström

Birgit Johnsson 0454-440 89

#### Foto omslagsbild:

Göran Carlander

#### Layout:

Pernillas Grafiska i Blekinge AB

#### Tryck:

Mixiprint AB

### Redaktionen informerar

Vill du medverka i tidningen? Skicka text och oredigerade bilder till [kontakt@blekingediabetes.se](mailto:kontakt@blekingediabetes.se)  
Citat från tidningen får göras om källan anges.

För hela artiklar hänvisas till författaren.  
Författaren är själv ansvarig för innehållet i artiklarna.

### Har du flyttat, fått ny adress? Bytt telefonnummer eller e-postadress?

Hjälp oss hålla vårt medlemsregister aktuellt, så att du inte missar information från föreningen. Du vet väl om att du kan få nya inlägg som läggs ut på hemsidan som e-postmeddelanden. Via hemsidan kan du också rapportera in om du har ny adress/e-post

[www.blekingediabetes.se](http://www.blekingediabetes.se)

### Du kan nå oss:

BDF:s Telefon: 073-800 71 21

eller via e-post [kontakt@blekingediabetes.se](mailto:kontakt@blekingediabetes.se)

[kassor@blekingediabetes.se](mailto:kassor@blekingediabetes.se) [ordforande@blekingediabetes.se](mailto:ordforande@blekingediabetes.se)

### I detta nummer:

Styrelsen har ordet	3
Min resa genom sjukvårdssystemet	4
Presentation – Camilla Olofsson	5
Bokrecension, ny bok	5
I jakten på sanningen	6 – 7
Årsrapport 2019 för TEDDY	8 – 10
Kanske äntligen	10
Reportage från seminariet med FunMed och Dr Peter Martin	11 - 13
Recept	14
Nytt från DiOS	15

Nästa nummer av DNB i mars 2021  
Annons- och manusstopp 25 februari 2021

# Styrelsen har ordet

Man brukar säga att man ser ljuset i tunneln, och det är väl den känsla de flesta får så här, de sista dagarna av pandemiåret 2020. Mot alla odds från i våras finns redan flera vacciner om hörnet och vaccination av de mest utsatta grupperna i Sverige ska kunna komma igång under januari. Därifrån är det naturligtvis långt tills man kan blåsa faran över och att den så kallade flockimmuniteten effektivt bromsar vidare smittspridning.

Med stöd av videokommunikation har styrelsen, om än i begränsad omfattning kunnat fortsätta både med möten och andra kontakter. Höstens sedvanliga seminarium ersattes med ett så kallat webinarium, som genomfördes den 24 oktober. Som arrangörer var vi ganska spända på om allt skulle fungera. En föreläsare i Göteborg, en i Stockholm, en moderator i Solna, teknik i Karlskrona och åhörare spridda över hela landet. Men allt förlöpte väl och de knappt 30 deltagarna fick ta del av två intressanta föreläsningar. Det finns fortfarande möjlighet att lyssna på och se föredragen, som spelades in. På vår hemsida [www.blekingediabetes.se](http://www.blekingediabetes.se) finns länkar till de båda inspelningarna.



Professor Kerstin Brismar, som var en av föredragshållarna och som läsarna kan följa i denna tidnings frågespalt är, trots att hon med råge passerat gängse pensionsålder, alltså aktiv som forskare, läkare med egen mottagning, föreläsare och författare.



*Styrelseklubban får symbolisera styrelsen tills den kan träffas för nytt gruppfoto.*

Hon är i dagarna aktuell med en ny bok som heter "Leva, länge och väl". Där finns många goda råd och vi i styrelsen vill gärna rekommendera den. Hennes motto är att det aldrig är försent att börja med en livsstilsförändring oavsett om man är 50, 60 eller 70 år. Boken finns att köpa från nätbokhandlarna Adlibris och Bokus och kostar ca 200 kr inbunden (finns även som e-bok för ca 140 kr)

På Världsdabetesdagen den 14/11 kunde uppmärksamma läsare ta del av föreningens insändare i BLT om att diabetes är en allvarlig sjukdom, men att det ändå, för de flesta, finns goda möjligheter att förhindra komplikationer och att leva ett gott liv.

Det är med chock och sorg styrelsen har tagit del av vår redaktör och vice ordförande, Kent Petterssons svåra sjukdom. Du kan läsa om hans erfarenheter från vården på annan plats i tidningen. Sjukdomen innebär att möjligheten att arbeta med tidningen begränsas, men vi hoppas att även framgent få ta del av hans kloka råd och synpunkter.

Slutligen vill vi önska alla medlemmar en riktigt

*God Jul och ett Gott Nytt År!*

*Styrelsen*

# Posttidning B

Avsändare:

Blekinge Diabetesförening

Box 76, 371 21 Karlskrona

*God Jul och Gott Nytt År*

önskar

Blekinge   
Diabetesförening

Nästa nummer av DNB i mars 2021

Annons- och manusstopp 25 februari 2021